



"Красота спасет мир" гласит народная мудрость. Причем подразумевается, что спасителем станет именно внешняя красота. Увы, природа не всем даровала исключительную внешность. Есть те, которые страдают от своей излишней худощавости, но намного больше людей недовольных присутствием лишних килограммов. Причем большинство из них – женщины. Так уж повелось, что именно слабая половина человечества стремится быть все прекрасней и прекраснее. Тем более что мода в последнее время переориентировалась на стройных длинноногих девушек модельной внешности.

В погоне за стройностью женщины идут на такие риски и прилагают столько усилий, что слабой половиной в этом смысле язык назвать не поворачивается. Одни готовы мучить себя изнурительными физическими тренировками, другие сидят на жестких диетах, которые не снились даже монахам-отшельникам. Но большинство ждет чуда от всевозможных средств (капсул и чаев), поскольку они обещают исчезновение килограммов за считанные дни без каких-либо усилий и изменения образа жизни и рациона питания. Единственный недостаток средств для похудения, на первый взгляд, это немалая цена, доходящая до 500грн за упаковку. Ведь состав, заявленный на этикетках, просто поражает своей натуральностью, а в противопоказаниях значиться разве что беременность и несовместимость с алкоголем. Чем не чудо?

Но не так все просто на самом деле. Многие потребители "чудо-добавок", которые активно поставляются в Украину в первую очередь из Китая, действительно теряют в весе. Но при этом сопровождающее их состояние дискомфортом не назовешь. Это и систематические обмороки, и не прекращающиеся головокружения и тошнота, учащенное сердцебиение и боли в области сердца, а также адские головные боли, которые не дают спать по ночам. Очевидно причина этому вовсе не экстракт апельсина или ананаса, а нечто более сильное и более действенное, при этом вовсе не безобидное и безопасное вещество или смесь веществ, втихаря припрятанное производителем в капсулы для усиления эффекта. Опасности добавляет и тот факт, что обратившись к врачу с такими симптомами и упаковкой от средства для похудения, человек не сможет получить помощь: врач может только внимательно прочитать состав, но догадаться что действительно находится внутри средства и вызывает такое состояние не сможет...

Одним из сильнодействующих веществ, снижающих вес, является сибутрамин. Из-за выраженных побочных эффектов препараты, содержащие сибутрамин, в ЕС и других странах, в том числе и в Украине запрещены. Но запрет касается только препаратов, на упаковке которых честно указано это вещество. Большинство же средств для похудения, которые активно поставляют нам Китай, зарегистрированы как биологически активные добавки БАДы и ни слова о сибутраmine не упаковках не содержат.

Именно тайное присутствие в средствах для похудения сибутрамина Центр Экспертиз ТЕСТ решил проверить в первую очередь. 10 различных средств в виде капсул были приобретены без труда в аптеках. Эффективность средств не проверялась, лабораторные исследования касались исключительно проверки состава на наличие наркотических и психотропных веществ (к которым относится и сибутрамин), т.е. безопасности средств. Отметим, что далеко не каждая лаборатория в Украине способна провести такие исследования.

В тесте участвовали такие средства для похудения (капсулы):

1. "XL→S DUO Slim&Shape" (Labo Phytophar NV/SA, Бельгия), 189,70грн.
2. "Турбослім день" (ЗАО "Эвалар", Россия), 65,95грн.
3. "Идеал" ("Индастри Джаму Сари Сехат", Индонезия), 99,17грн.
4. "Hoodi-Da" (Shenzhen 999 Chinese Medicine Investment&Development, Китай), 183,40грн.
5. "4.3.2.1." "Shape up Day&Night Похудение и детоксикация" ("Лаборатуар Аркофарма", Франция), 135,99грн.
6. "Чарівний лотос" (Kunming Lingcao Biotechnology Co, Китай), 359грн.
7. "Жуйдэмен" (Холдинг "Шэнь Ча- Чудесный чай", Китай), 137грн.
8. "Da Li" (Торгово-промышленная компания "Дали", Китай), 319,20грн.
9. "Li Da" (Торгово-промышленная компания "Дали", Китай), 359грн.
10. "Золотой шарик" (Гуандунская акционерная компания, Китай), 379,95грн.

БЕЗ СИБУТРАМИНА

Лабораторные исследования разделили средства для похудения пополам. 5 наименований не содержали сибутрамина и каких-либо других наркотических и психотропных веществ. Это средства для похудения

"XL→S DUO Slim&Shape", "Турбослім день", "Идеал", "Hoodi-Da" и "4.3.2.1.". При этом в трех из этих средств был обнаружен кофеин, вполне прогнозируемый исходя из заявленного состава. Чистый кофеин в составе средств не значится, но чай, гуарана и растение кола привносят это вещество. Так что обнаруженный кофеин подтверждает присутствие заявленных растений (экстрактов).

Так, капсулы для похудения "XL→S DUO Slim&Shape" содержат кофеин в количестве 20мг в капсуле. В составе этого средства заявлен чай. Средство "Турбослім день" содержало кофеин по 15мг в каждой капсуле. В этом средстве заявлен экстракт гуараны, а семена гуараны содержат не так уж и мало кофеина. В капсулах "4.3.2.1. "день" обнаружен кофеин (по 12мг в капсуле) при заявленном экстракте чая и порошке из семян колы.

ВНИМАНИЕ! СИБУТРАМИН!

Вторая половина средств для похудения просто шокировала: они содержали сибутрамин, о котором ни слова не было сказано на упаковках. Хитрые китайские производители не указали сибутрамин в составе, а потому беспрепятственно попали в Украину. Хотя на самом деле, эти якобы натуральные препараты опасны для здоровья и жизни людей и не имеют права продаваться на территории Украины. И дело не только в наличии сибутрамина, но и в его количестве. Рекомендуемая доза сибутрамина в лечебных препаратах составляла (до запрета) 15 мг в сутки. Китайские же "чудо-капсулы" содержали по 40 и даже по 50мг сибутрамина в 1 капсуле!!! За месяц или два такого интенсивного курса человек может и похудеть, но выживет ли?...

ОПАСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ (Результаты лабораторных анализов таковы):

- "Чарівний лотос" содержит 50мг сибутрамина в каждой капсуле
- "Золотой шарик" содержит 40мг сибутрамина в каждой капсуле
- Da Li содержит 40мг сибутрамина в каждой капсуле
- Li Da содержит 10мг сибутрамина в каждой капсуле. Причем в составе этого препарата перечислены плоды колы и плоды гуараны, а кофеин в этом средстве не был обнаружен. А значит ни гуараны, ни колы в этих капсулах нет и в помине.
- "Жуйдэмен" содержит 10мг сибутрамина в каждой капсуле. В составе этого средства для похудения значатся листья зеленого чая, а в действительности кофеина в капсулах обнаружено не было, значит, чай в этом средстве отсутствует. Зато вместо него добавлен сибутрамин.

Согласно постановлениям Кабинета Министров Украины (№770 от 06.05.2000 и №373 от 31.05.2010) сибутрамин относится к психотропным веществам, оборот которых ограничен. Указом Министерства здравоохранения Украины (№334 от 15.04.2010) на территории Украины временно запрещено применение лекарственных средств, которые содержат сибутрамин. Причиной запрета послужило решение Европейского агентства лекарственных препаратов (ЕМЕА) от 21.01.2010 о приостановлении выдачи разрешений и продажи лекарственных препаратов с сибутрамином на территории ЕС в виду того, что риск при использовании данных препаратов превышает пользу. Вслед за странами ЕС запрет на сибутрамин поддержали многие страны, включая и Украину.

Психотропными называют вещества природного или синтетического происхождения, которые способны вызывать состояние зависимости и оказывать депрессивное или стимулирующее воздействие на центральную нервную систему или вызывать нарушения восприятия, или эмоций, или мышления, или поведения и являются опасными для здоровья населения в случае злоупотребления ими.

Сибутрамин является сильным стимулятором центральной нервной системы, он уменьшает аппетит и способствует более быстрому наступлению чувства насыщения пищей. При передозировке препарата могут возникнуть головокружение, озноб, тошнота, потеря аппетита, бессонница, тахикардия, аритмия. При длительном бесконтрольном применении возможны тяжелые нервно-психические расстройства вплоть до шизофренических психозов.

Цена вопроса

Фармацевтическая отрасль сама по себе является очень прибыльной, а когда речь идет о человеческих слабостях, то здесь вообще "золотое дно".

Для того, чтобы показать насколько мало значит для недобросовестных производителей средств похудения наша жизнь и здоровье мы решили указать объемы продаж за последние 6 месяцев в Украине (через аптеки):

1. Li Da (капсулы) – 17.195.440 грн.
2. "Чарівний лотос" (капсулы) – 10.595.440 грн.
3. Da Li (капсулы) – 1.007.600 грн.
4. "Жуйдэмен" (капсулы) – 1.406.160 грн.
5. "Золотой шарик" (капсулы) – 206.960 грн.

И это только официальные продажи аптек, а Интернет, сетевой маркетинг...

Сергей Камилов, невропатолог-реабилитолог:



"При использовании стимуляторов, к ним относятся и амфетамины, возникают расстройства вегетативной нервной системы, повышается артериальное давление, учащается пульс, расширяются бронхи, в организме появляется сила, пропадает сон, снижается чувство голода. При наличии таких заболеваний как гипертония, стенокардия, употребление подобных препаратов опасно для здоровья. От передозировки может развиваться гипертонический криз, инсульт, инфаркт. Препараты, содержащие стимуляторы, должен назначать врач, предварительно осмотрев больного, изучив его историю болезни. Использование препаратов, в которых находятся стимуляторы, в неизвестной для покупателя дозе, можно рассматривать, как сознательное подсаживание потребителей на наркотики"

Вадим Колесников, психолог:



"Хотелось бы обратить внимание на азиатские препараты. Нам обещают чудодейственный эффект, быстро и без усилий. Мы с вами проживаем на "задворках" индоевропейского континента, в то время как в Азии уже 5 тыс. лет занимаются психологическими практиками и тренингами. Смотрите, чтобы не оказалось так, что тот чудодейственный эффект, который вам обещают, не оказался всего лишь внушением, т.к. азиатские народы в этом сильны. Те исходные составляющие, которые используются для производства азиатских препаратов, плохо переносятся европейскими организмами. Хотя бы потому, что наши врачи чаще всего не знают, как справиться с теми или иными патологическими последствиями, которые могут возникнуть. Именно поэтому мой выбор однозначный – качественные европейские средства для похудения"

Денис Демидов, инструктор школы массажных технологий Ecologique, инструктор массажа Киевского Медицинского Университета УАНМ:



"У меня случаев использования БАДов было три. Все они закончились однотипно: клиентки попали в больницу и потом проходили очень длительное восстановление. По их словам, им не хотелось есть. БАДы воздействуют на мозг, тормозя процессы в центре насыщения. Но причина не уходит и, при прекращении употребления, вы снова набираете вес. После такого опыта все клиентки занялись спортом, начали ходить на массаж. Мы убедили их в том, что чудес не бывает. Как итог: пока вас не собьет автомобиль, вы не поймете, что нельзя переходить дорогу на красный свет"

Владимир Бойчук, психиатр-нарколог:



"В моей практике был лишь один случай лечения зависимости от азиатских средств для похудения. Женщина, проживающая за границей, принимала подобные препараты и за 3 месяца похудела на 15 кг. В принципе, такая потеря веса не была для нее критичной, но по приезду в Украину, она поняла, что зависима от средств для похудения. После лечения и отказа от приема препарата пациентка за несколько месяцев набрала уже не 15, а 18 килограмм"



Марка	Hoodi-Da	4.3.2.1. (День и Ночь)	"Идеал"	"Турбослим день"	XLS DUO Slim&Shape
Производитель	Shenzhen 999 Chinese Medicine Investment & Development, Китай	("Лаборатуар Аркофарма", Франция	Индастри Джаму Сари Сехат", Индонезия	ЗАО "Эвалар", Россия	Labo Phytophar NV/SA, Бельгия
Цена за упаковку, грн)1	183,40 грн	135,99 грн	99,17 грн	65,95 грн.	189,70 грн

СИБУТРАМИН или другие наркотические и психотропные ингредиенты	не обнаружен	не обнаружен	не обнаружен	не обнаружен	не обнаружен	
КОФЕИН	не обнаружен но должен быть (заявлены семена гуараны)	в капсулах день - кофеин обнаружен по 12мг в капсуле (чай, кола заявлены)	в капсулах "ночь" не обнаружен / не должно быть	не обнаружен/ по составу кофеина вроде быть не должно	кофеин обнаружен по 15мг в капсуле (заявлен экстракт гуараны)	кофеин обнаружен по 20мг в капсуле (заявлен чай)

Заявленный состав	плоды худии гортонии (экстракт 20:1), семена гуараны, корни ямса китайского, плоды пории кокосоподобной, плоды боярышника колючего; вспомогательные вещества: магния стеарат, желатин	ДЕНЬ: экстракт литьев зеленого чая, экстракт литьев мате, порошок из корня ячменя обычного, порошок из семян колы, порошок из плодов фенхеля обычного, порошок из семян сельдерея пахучего, вспомогательные вещества: целлюлоза, магния стеарат, оболочка капсулы: желатин, двуокись титана, оксид железа.	НОЧЬ: экстракт листьев мяты, экстракт лекарственной, экстракт из косточек винограда культурного, порошок из стручков фасоли обыкновенной, порошок из плодов боярышника, порошок из корней цикория обыкновенного, вспомогат. в-ва: целлюлоза, магния стеарат, оболочка капсулы: желатин, двуокись титана, сахарный колер	листья гуацуму вязолистной, корень ревеня, арека околуплодик, наполнители: кукурузный крахмал, магния стеарат, лактоза	биофлавоноиды цитрусовых 75мг, экстракт красных морских водорослей 50мг, папаин 30мг, бромелайн 20мг, витамин С 10 мг, окись цинка 3,2мг, витамин В3 3мг, вспомогат. в-ва: целлюлоза микрокристаллическая, кальция стеарат, аэрозил	масло какао 100мг, зеленый чай 100мг, яблоко 50мг, грейпфрут 50мг, инулин 50мг, артишок 50мг, ананас крупнохолокковый 25мг, петрушка огородная 20мг, фенхель обыкновенный 10мг, смородина черная 10мг, вспомогат в-ва: целлюлоза 365мг, диоксид кремния 20мг, стеарат магния 10мг, оболочка (гидроксипропилметилцеллюлоза, полидекстроза 1мг, тальк 0,754мг, глицерин 0,4мг, двуокись титана 0,75мг, кармуазин 0,23мг, индигокармин 0,066мг
-------------------	---	--	---	--	---	---

1) - цена указана на момент закупки образцов, июнь-июль 2010 г.

Центр Экспертиз ТЕСТ (www.test.org.ua, август 2010 г.), тест-исследование средств для похудения



Марка	"Чарівний лотос"	"Золотой шарик"	Da Li	Li Da	"Жуйдэмэн"
Производитель	Kunming Lingcao Biotechnology Co, Китай	Гуандунская акционерная компания, Китай	Торгово-промышленная компания "Дали", Китай	Торгово-промышленная компания "Дали", Китай	Холдинг "Шэнь Ча- Чудесный чай", Китай),
Цена за упаковку	359,00 грн.	379,95 грн	319,20грн	359,00 грн	137,00 грн

СИБУТРАМИН или другие наркотические и психотропные ингредиенты	50 мг в капсуле	40 мг в капсуле	40 мг в капсуле	10 мг в капсуле	10 мг в капсуле
---	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

КОФЕИН	не обнаружен/ по составу кофеина вроде быть не должно	не обнаружен/ по составу кофеина вроде быть не должно	не обнаружен/ по составу кофеина вроде быть не должно	не обнаружен, но должен быть (заявлены плоды колы и гуараны)	не обнаружен, но должен быть (заявлен чай)
--------	---	---	---	--	--

Заявленный состав

экстракты лотоса индийского 100мг, горцинии камбоджийской 100мг, индийского кактуса 80мг, колеуса 60мг, ананаса 100мг, пиколинат хрома 0,2мг, карнитин (витамин В7) 210мг,

лимон обыкновенный 120мг, папайя 75мг, айва обыкновенная 115мг, спирулина 90мг, желатиновая капсула

в г/100г:
померанец (дайдайхуа)-17, кассия узколистая-6, пория кокосовидная (фулинь)-8, каламондин (китайский мандарин)-6, крахмал-63

фиолетовая лекарственная люцерна 30мг, пория кокосоподобная 30мг, колеус 25мг, плоды колы 20мг, золотой мандарин 30мг, плоды гуараны 30мг, фитоконцентрат горцинии камбоджийской 40мг, семена пожатника сенного 30мг, растительная клетчатка и крахмал 115мг

листья зеленого чая 150мг, семена кассии тора 125мг, листья периллы кустарниковой 50мг, плоды боярышника кроваво-красного 50мг, цветки хризантемы китайской 50мг, трава эльшольции реснитчатой 35мг

1) - цена указана на момент закупки образцов, июнь-июль 2010 г.