



**ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
"НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР НЕЗАВИСИМЫХ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ
ЭКСПЕРТИЗ "ТЕСТ"**

Украина, 03150, г. Киев, ул. Димитрова, 9А, к. 2
т.ф. (380-44) 289-0417
т. (044) 592-3219
т. 8 067 581-4425
info@test.org.ua; www.test.org.ua

ПРЕСС-РЕЛИЗ

**КРАСОТА ИЛИ ЖИЗНЬ: ОПАСНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ
НА УКРАИНСКОМ РЫНКЕ**

*Пресс-конференция по результатам исследования средств для похудения
16 августа 2010 г., 15:00, агентство Укринформ (г. Киев, ул. Богдана Хмельницкого, 8/16).*

Природа не всем даровала исключительную внешность. Есть те, которые страдают от своей излишней худощавости, но намного больше людей, недовольных присутствием лишних килограммов. По прогнозам ВОЗ, к 2015 г. примерно 2,3 миллиарда взрослых людей будет иметь избыточный вес и более 700 миллионов будет страдать ожирением. А значит, все больше и больше людей будет искать "чудо-средства" для похудения. Хотя намного правильнее было бы сбалансировать свой пищевой рацион и увеличить физическую активность. Но человек – существо ленивое, поэтому в поисках спасительных средств - био-добавок, щедро поставляемых в Украину из разных стран, особенно из Китая, люди отправляются в аптеки и в Интернет.

На первый взгляд, единственный недостаток БАДов для похудения - немалая цена, доходящая до 500грн за упаковку. Ведь состав, заявленный на этикетках, просто поражает своей натуральностью, а в противопоказаниях значиться разве что беременность и несовместимость с алкоголем. Чем не чудо? Да, многие потребители таких добавок действительно теряют в весе, но сопровождающее их при этом состояние банальным дискомфортом не назовешь. Это и систематические обмороки, постоянное головокружение и тошнота, учащенное сердцебиение и боли в области сердца, а также адские головные боли, которые не дают спать по ночам. Многие после таких курсов похудения вынуждены обращаться за помощью к врачам, некоторые "продолжают худеть" на больничных койках.

Причина таких побочных эффектов - вовсе не экстракт чая или ананаса, а более сильное и действенное, при этом вовсе не безобидное и безопасное вещество, втихаря припрятанное производителем в капсулы для усиления эффекта.

Одним из сильнодействующих веществ, снижающих вес, является сибутрамин. Из-за выраженных побочных эффектов препараты, содержащие сибутрамин, в ЕС и других странах, в том числе и в Украине запрещены. Но запрет касается только лекарственных препаратов, на упаковке которых честно указано это вещество. Большинство же средств для похудения зарегистрированы как БАДы и ни слова о сибутраmine не упаковках не содержат.

Именно тайное присутствие в средствах для похудения сибутрамина Центр Экспертиз ТЕСТ решил проверить в 10 различных БАДах в виде капсул, приобретенных в аптеках. Эффективность средств не проверялась, лабораторные исследования касались исключительно проверки состава на наличие наркотических и психотропных веществ, т.е. безопасности средств.

В тесте участвовали такие средства для похудения (капсулы):

1. "XL→S DUO Slim&Shape" (Labo Phytophar NV/SA, Бельгия), 189,70грн.
2. "Турбослім день" (ЗАО "Эвалар", Россия), 65,95грн.
3. "Идеал" ("Индастри Джаму Сари Сехат", Индонезия), 99,17грн.
4. "Hoodi-Da" (Shenzhen 999 Chinese Medicine Investment&Development, Китай), 183,40грн.
5. "4.3.2.1." "Shape up Day&Night Похудение и детоксикация" ("Лаборатуар Аркофарма", Франция), 135,99грн.
6. "Чарівний лотос" (Kunming Lingcao Biotechnology Co, Китай), 359грн.
7. "Жуйдэмен" (Холдинг "Шэнь Ча- Чудесный чай", Китай), 137грн.
8. "Da Li" (Торгово-промышленная компания "Дали", Китай), 319,20грн.
9. "Li Da" (Торгово-промышленная компания "Дали", Китай), 359грн.
10. "Золотой шарик" (Гуандунская акционерная компания, Китай), 379,95грн.

БЕЗ СИБУТРАМИНА.

Лабораторные исследования разделили средства для похудения пополам. 5 наименований не содержали сибутрамина и каких-либо других наркотических и психотропных веществ. Это средства для похудения "XL→S DUO Slim&Shape", "Турбослім день", "Идеал", "Hoodi-Da" и "4.3.2.1.". При этом в трех из этих средств был обнаружен кофеин, вполне прогнозируемый исходя из заявленного состава. Чистый кофеин в составе средств не значит, но чай, гуарана и растение кола приносят это вещество. Так что обнаруженный кофеин подтверждает присутствие заявленных растений (экстрактов).

Так, капсулы для похудения "XL→S DUO Slim&Shape" содержат кофеин в количестве 20мг в капсуле. В составе этого средства заявлен чай. Средство "Турбослім день" содержало кофеин по 15мг в каждой капсуле. В этом средстве заявлен экстракт гуараны, а семена гуараны содержат не так уж и мало кофеина. В капсулах "4.3.2.1. "день" обнаружен кофеин (по 12мг в капсуле) при заявленном экстракте чая и порошке из семян колы.

ВНИМАНИЕ! СИБУТРАМИН!

Вторая половина средств для похудения просто шокировала: они содержали сибутрамин, о котором ни слова не было сказано на упаковках. Хитрые китайские производители не указали сибутрамин в составе, а потому беспрепятственно попали в Украину. Хотя на самом деле, эти якобы натуральные препараты опасны для здоровья и жизни людей и не имеют права продаваться на территории Украины. И дело не только в наличии сибутрамина, но и в его количестве. Рекомендуемая доза сибутрамина в лечебных препаратах составляла (до запрета) 15 мг в сутки. Китайские же "чудо-капсулы" содержали по 40 и даже по 50мг сибутрамина в 1 капсуле!!! За месяц или два такого интенсивного курса человек может и похудеть, но выживет ли?...

Результаты лабораторных анализов таковы:

- **"Чарівний лотос"** содержит **50мг сибутрамина** в каждой капсуле
- **"Золотой шарик"** содержит **40мг сибутрамина** в каждой капсуле
- **Da Li** содержит **40мг сибутрамина** в каждой капсуле
- **Li Da** содержит **10мг сибутрамина** в каждой капсуле. Причем в составе этого препарата перечислены плоды колы и плоды гуараны, а кофеин в этом средстве не был обнаружен. А значит ни гуараны, ни колы в этих капсулах нет и в помине.
- **"Жуйдэмен"** содержит **10мг сибутрамина** в каждой капсуле. В составе этого средства для похудения значатся листья зеленого чая, а в действительности кофеина в капсулах обнаружено не было, значит, чай в этом средстве отсутствует. Зато вместо него добавлен сибутрамин.

Согласно постановлениям Кабинета Министров Украины (№770 от 06.05.2000 и №373 от 31.05.2010) сибутрамин относится к психотропным веществам, оборот которых ограничен. Указом Министерства здравоохранения Украины (№334 от 15.04.2010) на территории Украины временно запрещено применение лекарственных средств, которые содержат сибутрамин. Причиной запрета послужило решение Европейского агентства лекарственных препаратов (ЕМЕА) от 21.01.2010 о приостановлении выдачи разрешений и продажи лекарственных препаратов с сибутрамином на территории ЕС в виду того, что риск при использовании данных препаратов превышает пользу. Вслед за странами ЕС запрет на сибутрамин поддержали многие страны, включая и Украину.

Психотропными называют вещества природного или синтетического происхождения, которые способны вызывать состояние зависимости и оказывать депрессивное или стимулирующее воздействие на центральную нервную систему или вызывать нарушения восприятия, или эмоций, или мышления, или поведения и являются опасными для здоровья населения в случае злоупотребления ими.

Сибутрамин является сильным стимулятором центральной нервной системы, он уменьшает аппетит и способствует более быстрому наступлению чувства насыщения пищей. При передозировке препарата могут возникнуть головокружение, озноб, тошнота, потеря аппетита, бессонница, тахикардия, аритмия. При длительном бесконтрольном применении возможны тяжелые нервно-психические расстройства вплоть до шизофренических психозов.

Советчиком при похудении должно быть не только зеркало, но и здравый смысл.

С результатами теста молочных сосисок и меда тестирований можно ознакомиться на сайте www.test.org.ua.

При публикации результатов тестирования ссылка на первоисточник обязательна.

Центр Экспертиз "ТЕСТ" - общественная организация по защите прав потребителей, которая занимается сравнительными тестированиями с 2001 года.

www.test.org.ua

info@test.org.ua

т.ф. (044) 289-0417