

Тест: семечки подсолнечника. В СЕМЕЧКАХ ЗАШКАЛИВАЕТ КАДМИЙ!

10.06.10



Тестирование семечек действительно начиналось как обычное тестирование: с оценки маркировки и упаковки, дегустации и проверке продукции в лаборатории. 7 торговых марок прошли весь этот путь. В результате проверки этих образцов семечек в лаборатории были получены шокирующие данные. Ключевым моментом тестирования семечек была проверка показателей безопасности – содержания бенз(а)пирена и кадмия. Бен(а)пирен, не смотря на то что в Украине не нормируется, нами, Центром Экспертиз Тест в значительных количествах не раз обнаруживался в подсолнечном масле, а также майонезах. Поэтому решили поискать это опасное канцерогенное вещество и в семечках. На самом деле в семечках бенз(а)пирена оказалось не много: 0,7-1мкг/кг, при норме 2мкг/кг.

Зато ситуация с [кадмием](#) просто поразила: во всех образцах было обнаружено **значительное превышение нормы**. Мы решили продолжить проверку семечек по кадмию, и дополнительно перепроверили на содержание кадмия еще 6 марок семечек. Причем нарочно взяли две разновидности семечек марки Mogyi (черные и бело-полосатые), а также две разновидности семечек "Юзовские", а также одни семечки с базара.

В результате вынуждены констатировать, что все 13 образцов семечек, в том числе и семечки не из Украины и образец семечек с базара, содержали [кадмия](#) гораздо больше норм: в 2 – 6 раз больше, чем допускается.

Такая продукция является опасной для здоровья!!!

Марка						
	Захід	Лускунчик-смакунчик	Юзовские крупные отборные	Юзовские отборные	Mogyi белые полосатые	Mogyi черные
Производитель	ООО "Захід ТМ"/ с.Ступки, Тернопольская обл.	ЧП Пикалова Г.Н./ г.Запорожье	ООО "Цитрон Плюс"/ г.Донецк по заказу ЧП "Анкор Инвест"	ООО "Цитрон Плюс"/ г.Донецк по заказу ЧП "Анкор Инвест"	Mogyi Ltd/ Венгрия	Mogyi Ltd/ Венгрия
Массовая доля кадмия, норма не более 0,1мг/кг	0,46	0,29	0,38	0,37	0,47	0,63

Марка							
	Pirate	Semki max	Stakan semechek premium	от Хомки масляные отборные	Сонце	Сонячний млин (ядра подсолнечника)	с базара
Производитель	ООО "Снэк Экспорт"/	ООО "Снэк Экспорт"/	ЗАО "Энергомаш"/	СПДФЛ Харченко	по заказу	ООО "Запорожец"/	Киевский рынок

	г.Днепропетровск	г.Днепропетровск	г.Красноармейск, Донецкая обл	В.Г./ г.Кременчуг, Полтавская обл.	ООО "ТД Солнце"/ г.Донецк	пгт. Новоникола- евка, Запорожская обл.	около метро "Лесная"
Массо- вая доля <u>кадмия</u>, норма не более 0,1мг/кг	0,23	0,31	0,42	0,25	0,47	0,28	0,24

Дело в том, что само растение подсолнечник способен активно накапливать кадмий, "вытягивая" этот тяжелый металл из почвы. А в почву кадмий попадает с фосфатами, которые наряду с нитратами являются самым популярными удобрениями в сельском хозяйстве.

Источниками поступления кадмия в окружающую среду являются цементное, металлургическое, гальваническое, стекольное производства. Выделение кадмия в атмосферу происходит также при сжигании каменного угля и в меньшей степени – нефти. Кадмий содержится в мазуте и дизельном топливе, в твердых бытовых отходах, минеральных и органических удобрениях, входит в состав противогрибковых ядохимикатов (фунгицидов). Одним из основных источников кадмиевого загрязнения почв является внесение удобрений, в особенности суперфосфата, куда кадмий входит в качестве примеси. Так, в суперфосфате обычное содержание кадмия составляет от 2,2 мг/кг в до 3,5 мг/кг. Печально, что как раз внесение фосфатных удобрений и повышает урожайность подсолнечника.

Поэтому, не нужно говорить, что высокое содержание кадмия – это исключительно природная особенность подсолнечника и ничего в этом страшного нет. Страшное кроется в том, что мы сами виноваты: все загрязняющие вещества, "выбрасываемые" нами в окружающую среду, как бумеранг, возвращаются к нам с продуктами питания, вызывая заболевания различной тяжести. Еще страшнее то, что кадмий накапливается в организме. При этом в первую очередь поражаются почки и нервная система, позже начинаются серьезные проблемы с костями, поскольку кадмий нарушает минерализацию костей и блокирует синтез витамина Д. В организм человека кадмий поступает в основном с пищей. Безусловно, семечки – не основной продукт питания, но это тот продукт, на который люди обычно не обращают внимания. Еще семечки такой продукт, оторваться от которого не возможно. А следовало бы...

Немного о нормах	
	<p>Показатели безопасности пищевых продуктов в Украине регламентируются МБТ 5061-89.</p> <p>Согласно МБТ 5061-89 содержание <u>кадмия</u> нормируется в зерновых, зернобобовых культурах, а также орехах (миндаль, грецкий орех, земляной орех, фисташки, орех серый калифорнийский, орех пекан). Причем норма во всех перечисленных категориях одинакова – не более 0,1мг/кг. Мы в своей работе при оценке показателей безопасности часто обращаемся к европейским и международным документам в этой области. В частности к COMMISSION REGULATION (EC) No 1881/2006. Этот документ устанавливает требования безопасности к пищевым продуктам (устанавливает нормы по основным загрязнителям). Конечно, семян подсолнечника в нем нет, но есть норма для злаков и она составляет максимум 0,1мг/кг. Еще интереснее тот факт, что для близкого к семечкам продукта – халвы норма по <u>кадмию</u> прописана в соответствующем стандарте: ДСТУ 4188:2003 предусматривает норму по <u>кадмию</u> для халвы не более 0,1мг/кг.</p> <p>У соседей наших россиян есть четкая норма по <u>кадмию</u> для семян масличных культур, в том числе и подсолнечнике - не более 0,1 мг/кг (СанПин 2.3.2.1078-01)</p> <p>То, что в МБТ нет норм для семечек, точнее нет и семян подсолнечника как готового продукта питания – показатель несовершенства нормативной базы, а вовсе не отсутствия проблемы с тяжелыми металлами у подсолнечника. Очень важно систематически обновлять основной документ, прописывающий требования безопасности продуктов питания, а не пытаться в 2010 году пользоваться документом 1989 года.</p>

тестирование №339 (код ICRT - ALIM)